



# NORMATIVA PISCINA

## ÉS OBLIGATORI

- Dur sabatilles de goma netes, casquet de bany i banyador.
- Dutxar-se abans d'entrar a la piscina.
- Seguir la norma de sentit de natació dels carrils, nedant per la dreta del carril i deixant lliure el costat esquerre.
- Els usuaris de piscina hauran de respectar els espais destinats a les diferents activitats i els cartells indicatius de carril lent, mig o ràpid.
- Tornar al seu lloc el material utilitzat.
- Qualsevol usuari de la piscina amb alguna disfunció, lesió, malaltia cardíaca o de tipus epilèptic, no hauria de venir sol, i en tot cas ho hauria de comunicar al tècnic o socorrista abans d'introduir-se a l'aigua.

## NO ES PERMÈS

- Els menors de 14 anys han d'entrar acompanyats d'un adult (segons Decret 95/2000 del Departament de Sanitat i Seguretat Social de la Generalitat de Catalunya) que se'n faci responsable, excepte si participen d'un curs.
- L'adult haurà d'estar en el mateix espai que el menor i vetllarà pel seu bon comportament. Un adult pot accedir amb un màxim de 4 menors.
- L'accés a menors de 2 mesos, per qüestions de salut.
- Accedir o restar a l'espai de piscina vestit de carrer o amb calçat de carrer, a excepció de competicions oficials (Hauran de portar peücs).
- Utilitzar cap tipus de sabó o cremes a les dutxes de piscina i zona comuna d'aigües.
- Realitzar cap activitat perillosa o jocs que comportin risc físic.
- La pràctica d'apnea lliure.
- L'ús del material de piscina destinat a cursos de natació.
- Recolzar-se ni repenjar-se a les sureres.
- L'ús d'ulleres o objectes de vidre fàcilment esmicolables.
- Fumar o menjar a la zona de platja de piscina.
- L'accés al recinte de piscina de telèfons mòbils.

## ES RECOMANA

- No dur cap tipus de joies o bijuteria mentre es resti al recinte de piscina. En cas de pèrdua o deteriorament, la instal·lació no se'n fa responsable de cap tipus d'objecte, a més de representar un risc de lesió pel propi usuari que les porta i per la resta.